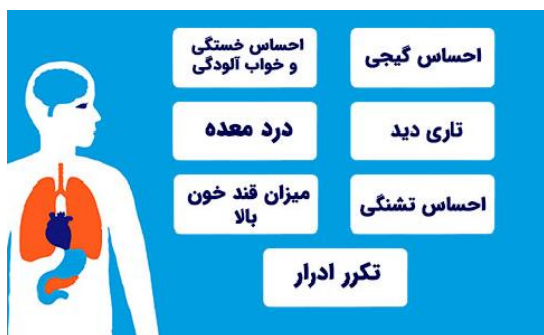




دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز

بیمارستان شهید بهشتی قزوین

آموزش به بیمار بیماری کتواسیدوز دیابتی



تهیه کنندگان : گروه آموزش به بیمار

تأیید کننده علمی : دکتر طیب گویلی (متخصص بیهوشی)

بهمن ۱۴۰۱

کتواسیدوز دیابتی چگونه درمان می شود ؟

کتواسیدوز دیابتی در ۹۵٪ موارد به خوبی درمان می شود ولی اگر بدون درمان باقی بماند بیمار به کما می رود و وضعیت بیمار وخیم میگردد لذا باید هرچه سریعتر با علائم شدید در بیمارستان بستری شود.



منبع:

کتاب پرستاری - داخلی و جراحی بروز و موثر تألیف و آذکوبین



با آرزوی سلامتی و تندرستی

آموزش زمان مراجعه به پزشک :

✓ اگر دوبار قندخونتان بالای 200 باشد.

✓ اگر قندخونتان کمتر از 70 باشد و علائم کاهش قندخون داشته باشید.

✓ اگر میزان کتون در ادرار در تستهای خانگی بالا باشد.

✓ اگر حداقل یکبار استفراغ کرده اید. یا دچار اسهال شده اید (۳ تا ۴ بار در طی شش ساعت)

✓ اگر علائمی از گلودرد، تب، زخم گلو و علائم عفونت دارید.

❖ درمان این بیماری تجویز مایعات وریدی، داروهایی برای پایین آوردن قندخون و استفاده از نمک پتاسیم برای اصلاح برخی اختلالات در بدن است.

زمان مراجعه برای بستری به بیمارستان :

وقتی بیمار دیابتی به شدت بدحال است و دچار ضعف و گیجی و کم آبی می باشد و همچنین علائمی مثل درد شدید شکم و استفراغ و درد قفسه سینه به همراه دارد.

بیماری کتواسیدوز دیابتی

انسولین کمک می کند قندی که در جریان خون وجود دارد به سلولها وارد شده ودر آنجا تبدیل به انرژی شود. در کتواسیدوز دیابتی چون انسولین در خون این بیماران بسیار کم یا اصلا وجود ندارد تا قند را به داخل سلول ببرد و بسوزاند، در نتیجه قند در خون باقی مانده و مقدار آن مرتب افزایش می یابد و بدن به جای سوزاندن قند، چربی را می سوزاند و باعث افزایش ماده سمی به نام کتون در خون می شود. وقتی قند خون خیلی بالا رود کلیه ها نمی توانند آن را تصفیه کرده و قند به همراه ادرار دفع می شود و در همین زمان مقدار زیادی آب هم برای رقیق کردن ادرار از بدن دفع می شود. در این زمان ادرار زیاد شده و بدن دچار کم آبی می شود. در زمان کتواسیدوز ۱۰٪ آب بدن از دست می رود. در همین شرایط به همراه دفع آب مقدار قابل توجهی پتاسیم و نمکهای بدن از بدن دفع می شود.

در چه زمانی و در چه کسانی کتواسیدوز دیابتی ایجاد می شود؟

کتواسیدوز دیابتی اغلب در بچه ها و بزرگسالانی که به دیابت نوع اول مبتلا هستند ایجاد می شود ولی گاهی در بیماران بزرگسال مبتلا به دیابت نوع ۲ و یا در دیابت حاملگی اتفاق می افتد. کتواسیدوز وقتی که یک بیماری دیگر مانند پنومونی یا هر بیماری تب دار، اسهال و یا استفراغ وجود دارد و یا زمانی که مصرف داروی دیابت و یا یک دوز انسولین فراموش شده است اتفاق می افتد. گاهی کتواسیدوز اولین نشانه ابتلا به دیابت است ولی اگر از علائم دیابت و یا کتواسیدوز دیابتی اطلاع داشته باشید، می توان از آن پیشگیری نمود.

آموزش نحوه جلوگیری از بروز کتواسیدوز در منزل :

اگر به دیابت نوع 1 مبتلا هستید مرتباً "میزان قندخون خود را چک کنید به ویژه اگر دچار عفونت شده اید یا در شرایط بیماری خاصی قرار دارید این کنترل را به فواصل کمتر (هر 3 تا 4 ساعت یکبار) انجام دهید، اگر میزان قندخونتان از 250 بالاتر بود ادرار خود را از نظر کتون بررسی کنید. به میزان کافی آب بنوشید و مراقب هرگونه علائم عفونت در بدن خود باشید.

اگر پزشک به شما دستور خاصی برای مصرف انسولین کوتاه اثر در موقعیتهای خاص داده است آنرا به خوبی به یاد داشته باشید تا بتوانید در زمان افزایش ناگهانی قندخون یا وجود کتون در ادرار از آن استفاده نمایید.

اگر غذا نخورده اید انسولین را قطع نکنید. بدن شما همیشه به انسولین نیاز دارد برای شرایط خاص و تغییر دوز انسولین از پزشک خود کمک بگیرید.

چگونه می توان متوجه شد که ممکن است کتواسیدوز اتفاق بیفتد؟ اگر همیشه احساس تشنگی می کنید، زیاد ادرار میکنید و احساس خستگی شدید و خواب آلودگی دارید ممکن است دچار کتواسیدوز دیابتی شده باشید.

سایر علائم کمک کننده عبارتند از:

کاهش اشتها، استفراغ، درد شکمی، نفس نفس زدن، خشکی غیر معمول پوست، خشکی دهان، افزایش ضربان قلب، فشارخون پایین، بوی خاص میوه ای در بازدم قندخون بالای 250 میلی گرم در دسی لیتر می تواند یک پیش آگهی برای کتواسیدوز باشد.